

DOBLE TITULACIÓN

NATURÓPATA PROFESIONAL

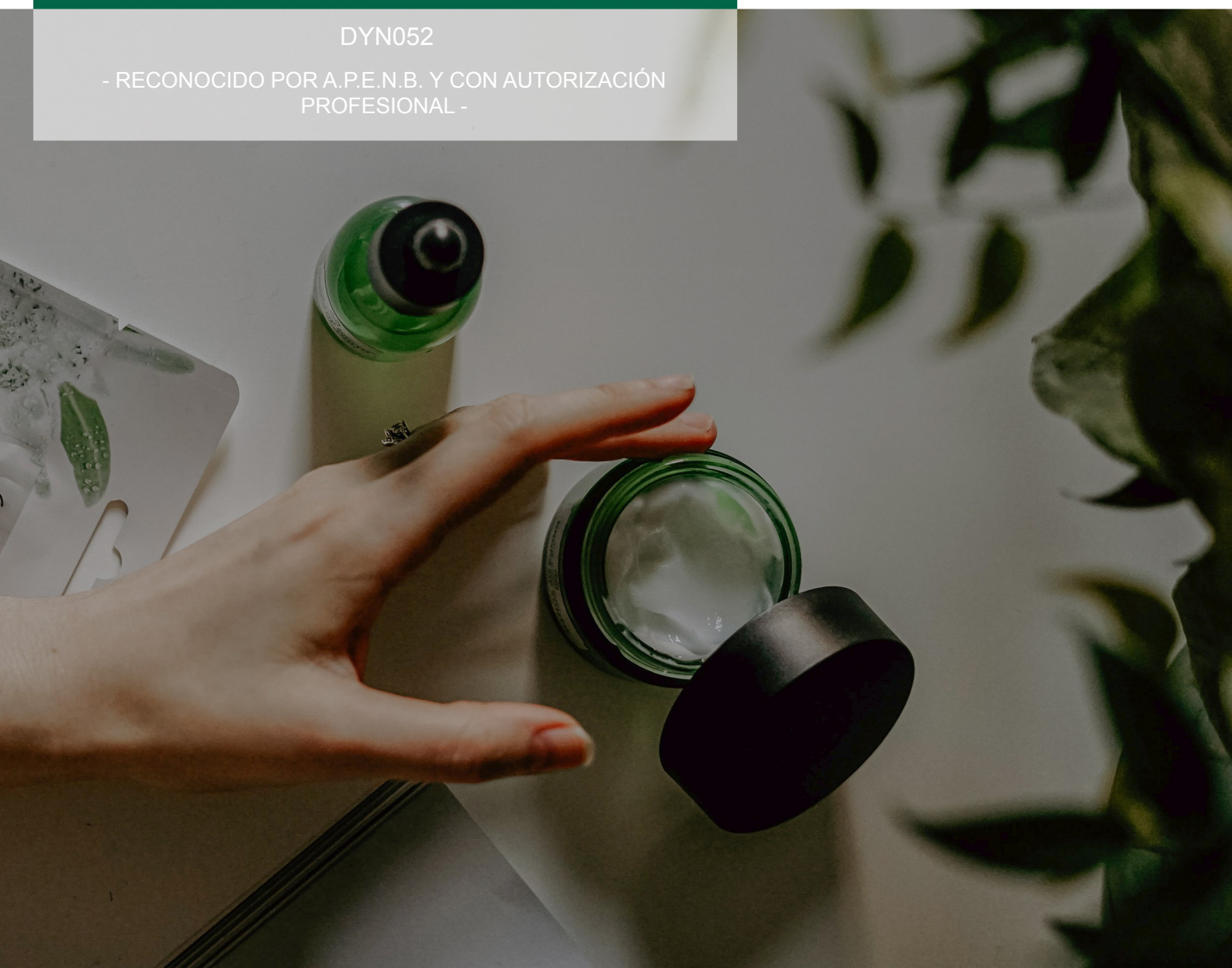
+

MÁSTER EN FLORES DE BACH, APLICACIÓN
Y TRATAMIENTO TERAPÉUTICO

INSTITUTODYN
DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD

DYN052

- RECONOCIDO POR A.P.E.N.B. Y CON AUTORIZACIÓN
PROFESIONAL -



DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que deseen adquirir conocimientos sobre las Flores de Bach, su aplicación, el tratamiento terapéutico y el naturópata.

Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones. Fueron descubiertas por Edward Bach entre los años 1926 y 1934. Con este curso de Flores de Bach aprenderás la diferentes Flores de Bach y sus aplicaciones. La medicina natural, naturopatía, es una pseudociencia que abarca prácticas o terapias de intención preventiva o curativa utilizando elementos obtenidos de la naturaleza con un bajo o nulo nivel de procesamiento. Se emplea para cualquier medicina alternativa o complementaria que utiliza remedios tradicionales o no industriales, como las plantas medicinales.

El alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA
300H



MODALIDAD
A DISTANCIA

*La modalidad incluye módulos con clases en directo



CURSO INICIAL
ONLINE



TUTORIAS
PERSONALIZADAS



IDIOMA
CASTELLANO



DURACIÓN
HASTA UN AÑO
*Prorrogable



IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1520€
VALOR ACTUAL: 380€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el **“NATURÓPATA PROFESIONAL + MÁSTER EN FLORES DE BACH, APLICACIÓN Y TRATAMIENTO TERAPÉUTICO”**, de INSTITUTO DYN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEC, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Durante el periodo formativo, los alumnos están reconocidos como profesionales por la Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia y, al término del mismo, pueden beneficiarse de un descuento para afiliarse como miembros, acreditando la formación recibida.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

REDES SOCIALES



www.facebook.com/institutoDYN



[linkedin.com/school/institutodyn](https://www.linkedin.com/school/institutodyn)



[@instituto_dyn](https://www.instagram.com/instituto_dyn)



www.institutodyn.com



www.twitter.com/institutodyn



www.institutodyn.com/blog

CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. NATURÓPATA PROFESIONAL

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Desarrollo óseo
3. Cabeza
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA REGIONAL (I)

1. Extremidades superiores
2. Extremidades inferiores

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA REGIONAL (II)

1. El abdomen
2. Tórax
3. Cabeza y cuello

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA NERVIOSO

1. El sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. Sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. Introducción
2. El aparato respiratorio
3. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. La boca
3. La deglución
4. El estómago

5. El intestino
6. El páncreas
7. El hígado y la bilis
8. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. El aparato cardiovascular
2. Vasos sanguíneos

MÓDULO 2. INTRODUCCIÓN A LA HOMEOPATÍA Y LA FITOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

1. ¿Qué es la Homeopatía?
2. Principios básicos de la homeopatía
3. Origen de los medicamentos homeopáticos
4. Preparación de las diluciones
5. Receta homeopática
6. Algunos tratamientos en homeopatía
7. ¿Qué es la Fitoterapia?
8. Recolección de las plantas medicinales
9. Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
10. Extracción y preparación de las plantas
11. Formas de aplicación de las plantas medicinales
12. Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
13. Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
14. Fitoterapia del aparato digestivo
15. Fitoterapia básica del metabolismo
16. Fitoterapia básica de piel y faneras
17. Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

MÓDULO 3. PLANTAS MEDICINALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

1. Definición de conceptos
2. Evolución histórica de la Fitoterapia
3. Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
4. Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
5. La utilización de las plantas medicinales
6. Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Principios activos
2. Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
3. Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
2. Técnicas de preparación de las plantas medicinales
3. Dosificación de las plantas medicinales

4. Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
5. Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

1. Introducción
2. Plantas medicinales de la letra G a la letra Z

MÓDULO 4. DIETÉTICA Y NUTRICIÓN: DIETOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

1. Introducción
2. Dieta equilibrada
3. Principales relaciones entre energía y nutrientes
4. Aportes dietéticos recomendados
5. La dieta mediterránea
6. Dieta equilibrada comiendo fuera de casa
7. Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS I

1. Qué son las tablas de composición de alimentos
2. Tablas de composición de alimentos
 - Tablas de composición de alimentos. Cereales
 - Tablas de composición de alimentos. Leguminosas
 - Tablas de composición de alimentos. Tubérculos y hortalizas
 - Tablas de composición de alimentos. Frutas
 - Tablas de composición de alimentos. Frutos secos
 - Tablas de composición de alimentos. Leche y derivados.
 - Tablas de composición de alimentos. Huevos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS II

1. Tablas de composición de alimentos
 - Tablas de composición de alimentos. Azúcares y dulces varios
 - Tablas de composición de alimentos. Aceites y grasas
 - Tablas de composición de alimentos. Pescados
 - Tablas de composición de alimentos. Carne

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
3. Evaluación clínica
4. Evaluación antropométrica
5. Evaluación bioquímica
6. Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN ESTADOS FISIOLÓGICOS

1. La mujer embarazada
2. La mujer en el momento de lactancia
3. La infancia
 - Necesidades nutricionales en el primer año de vida
 - Niño preescolar de 1- 3 años de edad
 - Niños de 4-6 años de edad
 - Niño escolar de 7- 12 años de edad
4. La adolescencia
 - Necesidades y recomendaciones nutricionales
5. El adulto sano
6. La mujer con menopausia
7. El anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS EN DIFERENTES ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta hiposódica
2. Dieta hipocalórica
3. Dieta hipercalórica
4. Dieta y anemia
5. Dieta baja en azúcar
6. Dieta para la osteoporosis
7. Dieta astringente
8. Dieta de protección gástrica. Antiulcerosa común
9. Dieta pobre en grasa. Protección Biliar
10. Dieta laxante
11. Dieta para reducir el ácido úrico. Hiperuricemia

PARTE 2. FLORES DE BACH, APLICACIÓN Y TRATAMIENTO TERAPÉUTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREPARADOS MEDICINALES Y AROMÁTICOS

1. Aceites esenciales
2. Clasificación de los aceites esenciales
3. Métodos de producción de los aceites esenciales
4. Vías de administración de los aceites esenciales
5. Plantas aromáticas
 - Plantas culinarias
 - Plantas medicinales
6. Esencias florales
 - Funcionamiento de las esencias florales
7. El cuerpo energético
8. Los canales energéticos
9. Los Chakras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS FLORES DE BACH

1. Origen e historia de las flores de Bach
2. La filosofía de Edward Bach
3. Las flores de Bach y la homeopatía
4. Beneficios de las flores de Bach
5. Contraindicaciones y efectos secundarios de las flores de Bach
 - Limpieza o catarsis
 - Fases o estadios del proceso de catarsis o limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESOS DE OBTENCIÓN Y ELABORACIÓN DE LAS FLORES DE BACH

1. Identificación de las flores de Bach
 - Hábitat y distribución de las flores de Bach
 - Época de floración de las flores de Bach
 - Características de la flor y de las hojas según la familia
2. Recolección de las flores de Bach
 - Recolección silvestre
 - Factores que afectan a la calidad de las flores en la post-recolección
3. Preparación de las flores de Bach
 - Obtención de la tintura madre por solarización o maderación al sol
 - Obtención de la tintura madre por ebullición o hervor
 - Comprobación y control de calidad de la energía de las esencias de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS EMOCIONES Y LAS FLORES DE BACH

1. ¿Qué es la emoción?
2. La importancia de experimentar emociones
 - Funciones adaptativas
 - Funciones sociales
 - Funciones motivacionales
3. Valoración de situaciones y puesta en marcha de las emociones
4. Manifestaciones de la emoción
 - Nivel fisiológico
 - Nivel comportamental
 - Nivel cognitivo
5. Equilibrio emocional y remedios naturales
 - Como equilibrar las emociones con las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA TERAPIA FLORAL DE EDWARD BACH

1. Introducción a la Terapia Floral
 - Estudios científicos sobre su eficacia
2. Modo de acción de la Terapia Floral
3. Ámbito de aplicación de la Terapia Floral
4. Dualidad alma/personalidad
5. La curación del conflicto alma/mente

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS GRUPOS FLORALES DE EDWARD BACH

1. Introducción a los grupos florales de Edward Bach
 - Grupo 1. Tratamiento para los temores
 - Grupo 2. Tratamiento para la incertidumbre
 - Grupo 3. Tratamiento para el desinterés en lo actual
 - Grupo 4. Tratamiento para la soledad
 - Grupo 5. Tratamiento para la susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás
 - Grupo 6. Tratamiento para los problemas debido al desaliento
 - Grupo 7. Tratamiento para la preocupación
 - Rescue Remedy (Remedio rescate)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PAPEL DEL TERAPEUTA

1. El terapeuta floral
 - Funciones del terapeuta floral
2. Presentación de la terapia floral
 - La consulta
3. Medios de diagnóstico y anamnesis en la terapia floral
 - Escucha activa
 - Test
 - Kinesiología
 - Radiestesia
 - Cartas florales
4. La grafoterapia como método de sanación dentro de la terapia floral
 - ¿Cómo actúa esta terapia?
 - Evolución del tratamiento
 - Aplicaciones y ventajas de esta técnica
5. El terapeuta como una esencia más