

# CURSO

## EXPERTO EN NUTRICIÓN EN ESCUELAS INFANTILES Y COMEDORES ESCOLARES

**INSTITUTODYN**  
DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD

DYN015

- DIPLOMA AUTENTIFICADO POR NOTARIO EUROPEO -

## DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que deseen adquirir conocimientos sobre clasificación de los alimentos, necesidades nutricionales en la etapa escolar, la dieta equilibrada, la higiene bucal, educación para la salud y educación nutricional.

A través del conjunto de materiales disponibles, el alumno ampliará sus conocimientos en relación al comedor escolar como ámbito educativo, la clasificación de los alimentos, las necesidades nutricionales en la etapa escolar e incluso en relación a la dieta equilibrada y menús escolares. Además, al final de cada unidad didáctica el alumno encontrará ejercicios de autoevaluación para poder evaluar el nivel y los conocimientos adquiridos en cada apartado.

En ambas modalidades el alumno recibirá acceso a un curso inicial donde encontrará información sobre la metodología de aprendizaje, la titulación que recibirá, el funcionamiento del Campus Virtual, qué hacer una vez el alumno haya finalizado e información sobre Grupo Esneca Formación. Además, el alumno dispondrá de un servicio de **clases en directo**.

## FICHA TÉCNICA

CARGA HORARIA  
300H



MODALIDAD  
A DISTANCIA / ONLINE  
\*Ambas modalidades incluyen  
módulos con clases en directo



CURSO INICIAL  
ONLINE



TUTORIAS  
PERSONALIZADAS



IDIOMA  
CASTELLANO



DURACIÓN  
HASTA UN AÑO  
\*Prorrogable



## IMPORTE

VALOR ORIGINAL: 1520€  
VALOR ACTUAL: 380€

## **CERTIFICACIÓN OBTENIDA**

---

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el “**EXPERTO EN NUTRICIÓN EN ESCUELAS INFANTILES Y COMEDORES ESCOLARES**”, de INSTITUTO DYN, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP y AEC, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## **REDES SOCIALES**

---

- |   |  |
|---|--|
|  <a href="http://www.facebook.com/institutoDYN">www.facebook.com/institutoDYN</a> |  <a href="http://linkedin.com/school/institutodyn">linkedin.com/school/institutodyn</a> |
|  <a href="https://www.instagram.com/instituto_dyn">@instituto_dyn</a>             |  <a href="http://www.institutodyn.com">www.institutodyn.com</a>                         |
|  <a href="http://www.twitter.com/institutodyn">www.twitter.com/institutodyn</a>   |  <a href="http://www.institutodyn.com/blog">www.institutodyn.com/blog</a>               |

# CONTENIDO FORMATIVO

---

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO**

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS**

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS I**

1. Qué son las tablas de composición de alimentos
2. Tablas de composición de alimentos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS II**

1. Tablas de composición de alimentos

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR**

1. Conceptos generales de nutrición
2. Requerimientos nutricionales
3. Dieta saludable
4. La nutrición del niño de 2-6 años
5. Alimentación del niño escolar
6. Nutrición en la adolescencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DIETA EQUILIBRADA Y MENÚ ESCOLARES**

1. ¿Qué es una dieta equilibrada?
2. El consumo de alimentos en las distintas horas del día
3. Los aditivos en los alimentos
4. La preparación de los alimentos
5. Necesidades Nutricionales por Etapas
6. Los menús escolares

## **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA HIGIENE BUCAL**

1. El cuidado de los dientes
2. ¿Cómo lavarse los dientes?
3. Enfermedades bucodentales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

1. Educación para la salud
2. La escuela promotora de salud
3. La educación para la salud desde el comedor escolar